PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MANUELITA SAENZ			Nombre Instructor: CAMILO FERNANDO RIVERA URIBE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-03-28	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: San Cristobal	Desarrollar un sentido de responsabilidad con uno mismo y con los demás
3. Hora:	Jueves,15:00:00,17:00:00	6. Nº de Sesion: 20	9. Nº de Semana: 3	Trabajar las habilidades motices basicas,reconociemiento del cuerpo y ejecucion de tecnicas basicas
4. Grupo:	TAEKWONDO 4		10.	desarrollar habilidades motrices mas especificas con tecnicas de las disciplina que requieren de complejidad y concentracion
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	calentamiento articular juego predeportivo la lleva calentamiento de extremidades inferiores calentamiento extremidades superiores	30 MINUTOS	Se hará el juego de congelados y se realizara una variante donde la manera de congelar se realizara con el pie y la zona de contacto es el empeine y se hace de esta forma para que los niños y las niñas manejen los dos pies y las zonas de contacto y este se realizara con fuerza moderada y respetando a sus compañeros	
18. CENTRAL	pateo basico de velocidad trabajo de pateo con giros y saltos	45 MINUTOS	se realiza un trabajo de pateo basico de combate avanzando para trabajar la velocidad se trabaja patada dolio chagui ,ap chagui , chico chagui y tuit chagui ya despues se empieza a ser un poco mas dificiles las patadas haciendo giros y saltros	
19. FINAL	trabajo de felixibilidad en el tren inferior por parejas e individual	30 MINUTOS	spagat de forma individual * split de forma invidual izquierda derecha *en parejas se realizara spagat donde uno sontendra el tren superior del compañero *en parejas se realizara split izquierdo derecho donde uno sontendra el tren superior del compañero	

CAMILO FERNANDO RIVERA URIBE

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MANUELITA SAENZ			Nombre Instructor: CAMILO FERNANDO RIVERA URIBE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-03-28	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: San Cristobal	Desarrollar un sentido de responsabilidad con uno mismo y con los demás
3. Hora:	Jueves,15:00:00,17:00:00	6. Nº de Sesion: 20	9. Nº de Semana: 3	Trabajar las habilidades motices basicas,reconociemiento del cuerpo y ejecucion de tecnicas basicas
4. Grupo:	TAEKWONDO 4		10. Edades:	desarrollar habilidades motrices mas especificas con tecnicas de las disciplina que requieren de complejidad y concentracion

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028665485	MIGUEL ANGEL BECERRA	Asistio
1016720657	DEIVID SEBASTIAN RODRIGUEZ	Asistio
1014740089	SARA SOFIA VALENCIA	Asistio
1014482587	JOSTIN MAURICIO OLAYA	No asistio
1038870274	VALERIA VALENTINA SABOGAL	Asistio
1021679144	NICOL NATALIA DIAZ	Asistio
1013117293	KARLA SHAROMMY ALDANA	No asistio
1012918953	SARA SOFIA VARGAS	Asistio
1021679953	JULI SOFIA LOPEZ	Asistio
1028681917	WILLIAM ESTEVAN TORRES	Asistio
1023899517	EDWIN SANTIAGO CRUZ	Asistio
1033722568	MARIA ALEJANDRA LOZANO	Asistio
1013006605	YULIETH SOFIA VALERO	Asistio
1021679766	JENNIFER PAOLA GUZMAN	No asistio
1021314068	JUSTIN ALEXANDER MORALES	Asistio
1032681437	NICOLAS DAVID PRADA	Asistio
1013121570	JOHAN SEBASTIAN GOMEZ	Asistio
1023893315	CRISTIAN DAVID RESTREPO	Asistio
1025144683	TANIA VALERIA PENAGOS	Asistio
1023902948	JOSTIN DAVID JIMENEZ	Asistio
1013126643	JULIAN ANDRES ALDANA	Asistio
1021678468	JULIAN DAVID GUZMAN	Asistio
1028872008	OMAR ANDRES SABOGAL	Asistio

CAMILO FERNANDO RIVERA URIBE

Firma del Instructor